



## Voici nos cours pour la saison 2024-2025

Lundi+4:39	(adultes)	9h00-10h00
<b>Renforcement musculaire Dynamique</b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Marina Vettorel		
Cours n°1		Frs 300.-

Lundi	(enfants- 8-10 ans)	17h00-18h00
<b>Hip-Hop commercial</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle polyvalente d'Avully		
Yluna Vita		
Cours n°15		Frs 250.-

Lundi	(enfants 8-12 ans)	18h00-19h30
<b>Jeunes Gymnastes mixtes 8 à 12 ans</b>		
Salle Polyvalente d'Avully		
Véronique Pittet et Corentin Ziino		
Cours n°6		250.-

Mardi	(enfants 1P-4P)	16h30-17h25
<b>Gym Enfantine</b>		
Salle polyvalente d'Avully		
Angela Dumauthioz & Véronique Genecand		
Cours n°4		Frs 220.-

Mardi	(enfants 5P-8P)	17h30-18h30
<b>Street' Jazz</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle polyvalente d'Avully		
Nathalie Huguenin		
Cours n°2		Frs 250.-

Mardi	(16 ans et +)	19h30-20h30
<b>Street' Jazz</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Nathalie Huguenin		
Cours n°5		Frs 300.-

Mercredi	(adultes)	7h30-8h45
<b>Stabilisation et Renforcement Profond avancé</b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Magali Besse		
Cours n°12		Frs 320.-

Mercredi	(adultes)	9h00-10h15
<b>Stabilisation et Renforcement Profond intermédiaire</b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Magali Besse		
Cours n°13		Frs 320.-

Mercredi	(adultes)	10h30-11h30
<b>Stabilisation et Renforcement Profond doux</b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Magali Besse		
Cours n°14		Frs 300.-

Mercredi	(adultes)	19h00-20h00
<b>Yoga Hatha Flow</b>		
Salle polyvalente d'Avully		
Roselyne Mialet		
Cours n°8		Frs 300.-

Jeudi	(adultes)	9h00-10h00
<b>Street' Jazz</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Nathalie Huguenin		
Cours n°9		Frs 300.-

Jeudi	(adultes)	19h00-20h00
<b>Renforcement musculaire</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle St-Gervais		
Nathalie Marcos		
Cours n°10		Frs 300.-

Jeudi	(enfants 5-8 ans)	16h45-17h35
<b>Zumba Kids Juniors 1P-4P</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle de Rythmique - Ecole d'Avully		
Angela Dumauthioz		
Cours n°11		Frs 220.-

Vendredi	(adultes)	9h00-10h00
<b>Pilates / Yoga</b>		
Salle de Gennecy / Dojo		
Nicoletta Fransioli		
Cours n°3		Frs 300.-

Vendredi	(enfants 11-13 ans)	16h45-17h45
<b>Hip-Hop commercial</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle de Rythmique - Ecole d'Avully		
Ylunia Vita		
Cours n° 7		Frs 300.-

Vendredi	(16 ans et +)	18h00-19h00
<b>Heels (danse)</b> <b><u>NOUVEAU</u></b>		
Salle de Rythmique - Ecole d'Avully		
Ylunia Vita		

